

27 DE ENERO | 2025

## Con guía de hierbas medicinales Posta de Río Colorado promueve convergencia entre medicina natural y tradicional

*Documento informativo es producto de la alianza entre el Departamento de Salud de la Municipalidad de San Esteban y la empresa Colbún.*

Para resaltar la importancia de la integración entre la medicina natural y la tradicional, en la Posta de Salud Rural Río Colorado, ubicada en Camino Internacional, se realizó el lanzamiento de la guía de plantas medicinales autóctonas, iniciativa enmarcada en el programa piloto “Cosechando Salud” impulsado conjuntamente por la Municipalidad de San Esteban, a través de su departamento de salud; y la empresa Colbún, por medio de su Complejo Hidroeléctrico Aconcagua.

El objetivo del documento es promover el uso de hierbas medicinales como complemento a los tratamientos médicos convencionales, al tiempo de preservar y difundir el conocimiento ancestral de la medicina natural entre la comunidad de Camino Internacional.

La guía, que fue elaborada con el apoyo de especialistas, recoge las principales propiedades terapéuticas de las hierbas autóctonas, algunas de ellas reconocidas por el Ministerio de Salud desde 2009. El manual contiene información sobre atributos analgésicos, antibacterianos y antiespasmódicos, y fue diseñado de manera accesible, con fotografías e indicaciones claras, de modo de facilitar su identificación y uso seguro. “El manual no solo fortalece el conocimiento de nuestros usuarios, sino que también facilita la transmisión de estos saberes a las nuevas generaciones”, destacó Nicol Paes, encargada de sector y nutricionista de la Posta Rural de Río Colorado.

“Estoy contento con esta alianza estratégica entre Colbún y el departamento de salud, y específicamente con esta publicación que es muy útil para cada uno de los usuarios que asiste a las atenciones diarias de la posta Río Colorado, y que va servir mucho ya que es algo cotidiano y aplicable a todos”, sostuvo el director del Departamento de Salud de la Municipalidad de San Esteban, Bernardo Vargas.

### Programa por etapas

La primera fase del programa piloto consistió en la creación de un invernadero denominado “huerto medicinal” y una “ecoplaza verde” con especies abonadas con humus, el cual fue generado a partir de la descomposición de material orgánico. En el huerto se cultivan y cosechan hierbas medicinales durante todo el año, las cuales proporcionan terapias complementarias a los usuarios de la posta.

Este trabajo continuará con talleres educativos y sesiones informativas asociadas a la guía para reforzar el conocimiento en la comunidad.

“El objetivo de este piloto es rescatar y compartir el conocimiento sobre las propiedades curativas de estas plantas, que han sido tan importantes para la

Apoquindo 4775, piso 11, Santiago, Chile +562 24604000 +562 24604611

---

comunidad local”, comentó Enzo Forlivesi, Jefe de Medio Ambiente, Seguridad y Salud Ocupacional del Complejo Aconcagua de Colbún.

“Este manual es una herramienta útil y didáctica que permitirá a los vecinos acceder a información sobre el uso adecuado de estas plantas para diferentes dolencias”, añadió.

---

#### Para más información

##### Contacto Colbún:

Mauricio Mondaca  
Stockton  
mauricio.mondaca@stockton.cl

##### Sobre Colbún S.A.

Colbún S.A. es una empresa con 37 años de trayectoria dedicada a la generación y comercialización de energía, que cuenta con una cartera de más de 350 clientes industriales y empresas, cerca de 1.100 trabajadores y una potencia instalada de más 4.000 MW a través de 27 centrales de generación en Chile y Perú. La compañía está impulsando un fuerte programa de proyectos de energía renovable solar y eólica para sustentar su crecimiento, así como iniciativas de hidrógeno verde y tratamiento de agua. Además, es un actor relevante en el mercado de soluciones energéticas a través de Colbún Soluciones, donde ofrece plantas solares para clientes, sistemas de gestión de energía e infraestructura para electromovilidad, entre otros servicios.

Member of  
**Dow Jones  
Sustainability Indices**  
Powered by the S&P Global CSA